

Nápady a úkoly pro školkové děti, nápady a úkoly pro „bystré hlavičky a šikovné ručičky“

Milí rodiče, současnou situaci, ve které se ocitáme velmi výstižně popsala a pro Vás vysvětlila paní Mgr. Hana Splavcová z Národního ústavu pro vzdělávání, specializující se na problematiku předškolního vzdělávání.

Zde několik jejich slov ...

“Ocitáme se v nelehké situaci, ale ze všeho špatného může vyplynout i něco dobrého. Tím nejlepším pro Vás a Vaše děti je jedinečná příležitost vrátit se ke kořenům, k podstatě rodiny a jejího významu pro rozvoj dítěte. Máte možnost trávit s dětmi více času, povídat si, sdílet, pozorovat drobné každodenní pokroky dítěte, které obvykle ani nemáte možnost postřehnout, a radovat se z nich.

Dětem i sobě můžete prospět, když se budete inspirovat následujícími doporučeními, která nabízíme:

- věnujte čas cíleně dětem, povídejte si, vyprávějte;
- podporujte děti v samostatnosti (péče o sebe – oblékání, hygiena...);
- zapojte děti do běžných domácích činností (úklid, vaření, péče o blízké)
- dbejte na pravidelný režim;
- podporujte rodinné rituály (rituály před spaním, vítání a loučení)
- zapojte se aktivně do hry dítěte (stavebnice, skládanky, hry „na něco“...);
- s dětmi čtete každý den, o přečteném si povídejte, pokládejte dětem k přečtenému otázky
- společně zpívejte, kreslete, malujte, modelujte, hrajte hry

Dětství je krátké, jedinečné a neopakovatelné. Využijme nabízené příležitosti k tomu, abychom si uvědomili, co je pro nás důležité. Naše děti si to rozhodně zaslouží, a to nejen v době nouzového stavu.”

S přihlédnutím na výše řečené a k našemu přesvědčení, nechceme děti ani rodiče zatěžovat hromadou povinných úkolů. Proto jsme se rozhodli být Vám nápomocny alespoň v nabídce aktivit a námětů k využití volného času, který s dětmi trávíte. Nic z toho není povinné, záleží pouze na Vás, jestli nabídku využijete či nikoli. Nesmíme zapomenout, že u takto malých dětí je velmi důležitá motivace. Kdo se rozhodne naši nabídku využít, může si vybrat vše nebo jen část. Nejedná se o cílené učení! Každé dítě je jiné, jednoho baví zpívat, druhého vyrábět, třetího cvičit. Nabízené aktivity proto budou širokospektrální, aby si každý mohl vybrat co mu vyhovuje.

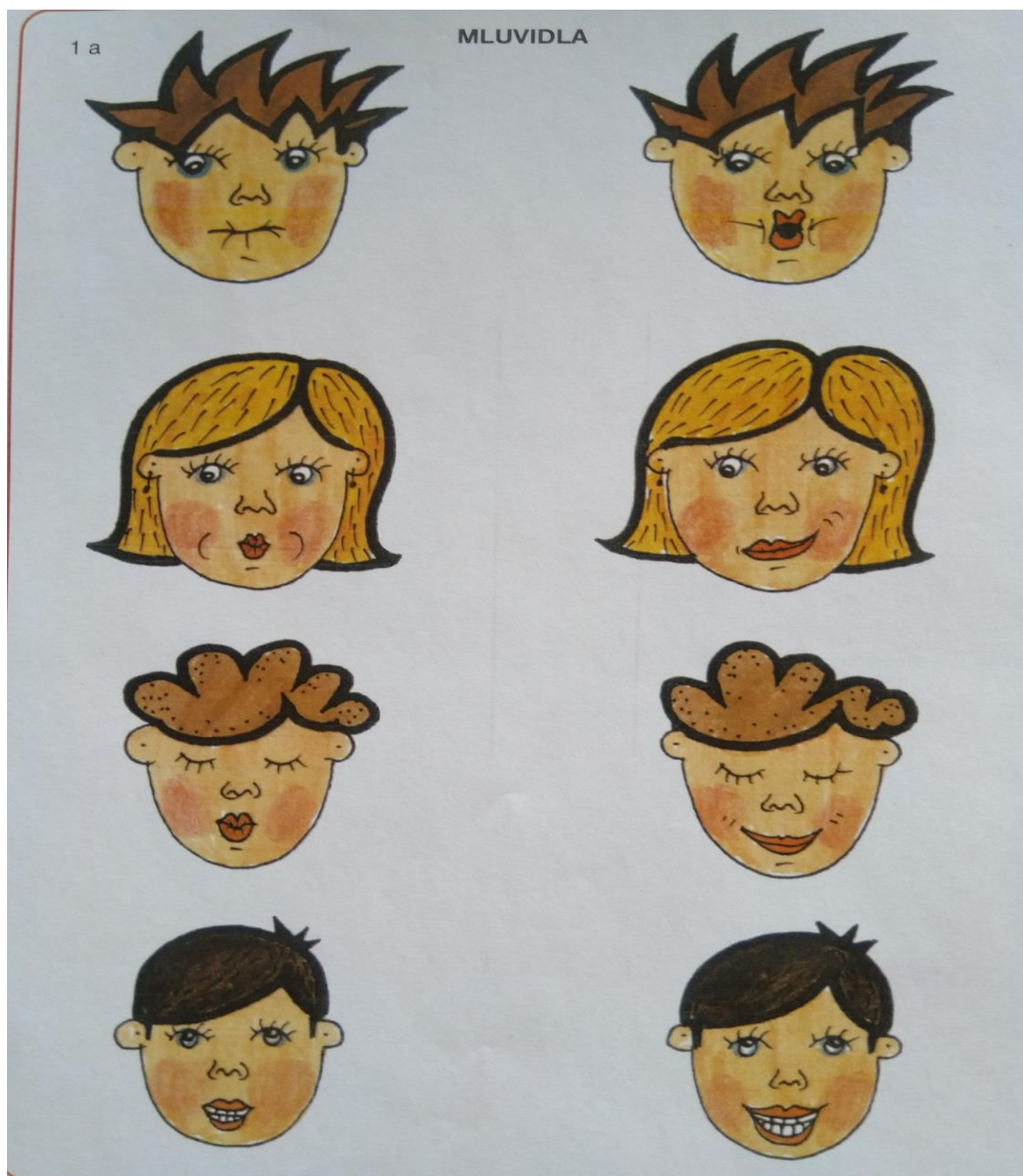
Těšíme se na osobní setkání u nás ve školce. Zatím si užívejte jarní dny doma na dvorku, na zahrádce, na procházkách se svými blízkými.

Zdraví Vás všechny „holky“ ze školky.

Rozcvič si svou pusku (logohrátky)

Rty

- vytáhnout rty, našpulit ústa jako kapřík
- našpulit rty, usmát se jedním koutkem úst (i druhým)
- našpulit rty, roztáhnout do úsměvu
- zuby u sebe, sty mírně pootevřeny, ústa našpulit, roztáhnout do úsměvu



Jazyk

- olízneme jazykem horní, dolní zuby, celá ústa
- jazykem se snažíme dosáhnout na nos, bradu, levý i pravý koutek rtu
- přisajeme jazyk k tvrdému patru, mlaskneme jazykem
- uděláme z jazyku korýtko



Před výtvarnou aktivitou si procvič prstíky, uvolni zápěstí a ramena.

- zahrajte si stínové divadlo (labuť, letící pták, vlk a další);
- ťukej jednotlivými prsty o palec od ukazováčku po malíček a zpět;

Típ, típ, típ, vrabec vrabce štíp.

Poprali se na keříčku,

vytrhli si po peříčku.

Típ, típ, típ, vrabec vrabce štíp.



- zahraj si na motýla;
- mávej křídly jako vrabec;
- zakruž si zápěstím, předloktím, celými pažemi.
- zakruž si rameny;
- vymysli vlastní rozcvičku (doplň ji třeba svou říkankou).