

Jídelní lístek od 14.9. - 18.9. 2020 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 džemové máslo, rohlík, bílá káva, čaj
1,7,3 **polévka květáková s bramborem**
1 **špagety s vepřovým masem, zš jogurt**
1,7,3 pomazánka vaječná, chléb, rajče, mléko, čaj

Úterý

- 1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, banán, mléko, čaj
1,7 **polévka hrstková**
1 **kuře na bylinkách, brambor, zelené fazolky**
1,3 ovocná přesnídávka, piškoty, čaj

Středa

- 1,7,3 loupáček, kakao, čaj
1,7 **polévka zeleninová s jáhly**
1 **hovězí pečeně na rajčatech, rýže, salátová okurka**
1,7 chléb s máslem, šunka, ovoce, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7,4 pomazánka tuňáková, chléb, paprika, čaj
1 **polévka drůbková s vlasovými nudlemi**
1,7,3 **dušená karotka, vejce, brambor**
1,7 medové máslo, houska, ovoce, mléko, čaj

Pátek

- 1,7 pomazánka sýrová, žitný chléb, mléko, čaj, rajče
1 **polévka hovězí s bulgurem**
1,7 **špenát, uzená kýta, bramborový knedlík**
1,7 jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja