

# Jídelní lístek od 7.9. - 11.9. 2020 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7 ronzduha, chléb, paprika, mléko, čaj  
1,9 **polévka zeleninová s pohankou**  
1,7,4 **rybí filé se sýrem, brambor, rajčatový salát**  
1,7,6 kukuřičné lupínky, mléko, banán

## Úterý

- 1,7,9 pomazánka sýrová s celerem, žitný chléb, mléko, čaj, ovoce  
1 **polévka fazolová**  
1 **bramborový guláš, chléb**  
1,7 jogurt, rohlík

## Středa

- 1,7 pomazánka špenátová, chléb, paprika, mléko, čaj  
1 **polévka kedlubnová**  
1,7 **kuřecí nudličky na žampionech, těstoviny**  
1,7 džemové máslo, houska, mléko, čaj, ovoce

## Čtvrtek

- 1,7,4 pomazánka sardinková, houska, rajče, mléko, čaj  
1,9 **polévka hovězí s ovesnými vločkami**  
1,7,3 **kynuté švestkové knedlíky s kokosovou posypkou**  
1,7 pomazánka sýrová, chléb, mléko, čaj, ovoce

## Pátek

- 1,7 šunková pěna, chléb, rajče, mléko, čaj  
1 **polévka brokolicová**  
1 **vepřové žebírko na kmíně, rýže, okurek**  
1,7,3 loupáček, kakao, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja