

Jídelní lístek od 2.3. - 6.3. 2020 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7,3 loupáček, kakao, čaj
1,7,9 **polévka zeleninová s pohankou**
1,7 **bělehradský řízek, těstoviny**
1,7 houska s máslem, plátkový sýr, rajče, mléko, čaj

Úterý

- 1,7 pomazánka tvarohová s kapií, chléb, banán, mléko, čaj
1,7,9 **polévka hovězí s kuskusem**
1,7,3 **smažená treska, bramborová kaše, mrkvový salát**
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

Středa

- 1,7 palačinka s marmeládou, čaj
1,7 **polévka celerová s bramborem**
1,7,3 **zapékané těstoviny, okurek**
1,7 chléb s máslem, šunka, paprika, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7,4 pomazánka tuňáková, chléb, rajče, čaj
1,7,9 **polévka drůbková s rýží**
1,7,3 **rajská omáčka, masové kuličky, houskový knedlík**
1,7,6 kukuřičné lupínky, mléko, čaj

Pátek

- 1,7,3 pomazánka vajíčková, žitný chléb, paprika, mléko, čaj
1,7 **polévka frankfurtská**
1,7 **kuřecí prsíčka na žampionech, rýže**
1,7 ovocný jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja