Jídelní lístek od 9.11. - 13.11. 2026 ŠJ Loučany

Pondělí

1,7	kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj
1,7,3	**polévka kulajda**
1	**kuřecí čína s rýží, zeleninová ozdoba, jablko**
1,7	pomazánka sýrová, chléb, rajče, mléko, čaj

Úterý

1,7	cereální rohlík s máslem, kakao, banán, čaj
1	**polévka hrstková s pohankou**
1,7,3,4	**rybí karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát**
1,7	pomazánka sýrová s pórkem, chléb, paprika, mléko, čaj

Středa

1,7	pomazánka pohanková s tvarohem, cereální rohlík, rajče
1	**polévka frankfurtská s bramborem**
1,7,3	**brokolicový nákyp s kuskusem a sýrem, zš-mš jogurt**
1,7,4	pomazánka sardinková, chléb, salátová okurka, mléko, čaj

Čtvrtek

1,7,3	pomazánka drožďová, chléb, paprika, mléko, čaj
1,9	**polévka zeleninová s jáhly**
1,7,3	**kýta na smetaně, houskový knedlík**
1,7	semínkový chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, čaj, rajče

Pátek

1,7	pomazánka čočková, chléb, rajče, mléko, čaj
1,9	**polévka hovězí s kroupami**
1,7	**vepřové halušky se zelím**
1,7	bílý jogurt, rohlík, čaj, ovoce

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja