Jídelní lístek od 2.11. - 6.11. 2026 ve ŠJ Loučany

Pondělí

1,7 pomazánka sýrová s mrkví, cereální rohlík, hrozno, čaj
1,7 **polévka bramborová**
1 **zvěřinové kousky s rýží, polníček**
1,7 pomazánka čočková, chléb, salátová okurka, mléko, čaj

Úterý

1,7 pomazánka z avokáda, chléb, rajče, mléko, čaj
1,7 **polévka fazolová**
1,7,3 **špenát, vajíčko, brambor, jablko**
1,7 houska s máslem, šunka, paprika, mléko, čaj

Středa

1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj
1,7,3 **polévka kmínová s vejci**
1 **kuřecí prsíčka na zelenině, těstoviny**
1,7 pomazánka tvarohová, semínkový chléb, salátová okurka, čaj

Čtvrtek

1,7,3 pomazánka vajíčková s pažitkou, cereální chléb, rajče, mléko
1,9 **polévka zeleninová s cizrnou**
1,7,3 **jáhlový nákyp s jablky, mandarinka**
1,7 chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

Pátek

1,7 pomazánka sardinková, chléb, rajče, mléko, čaj
1,9 **polévka hovězí s kroupami**
1,7 **holandský řízek, brambor, zeleninový salát**
1,7,3 loupáček, mléko, čaj, jablko

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice
7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja