

# Jídelní lístek od 19.10. - 23.10. 2026 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7 cereální rohlík s máslem, kakao, čaj, ovoce  
1 **polévka květáková s bramborem**  
1 **králík na slanině, rýže, salátová okurka**  
1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, mléko, čaj, paprika

## Úterý

- 1,7 šunková pěna, chléb, mléko, čaj, rajče  
1 **polévka kapustová s ovesnými vločkami**  
1 **vepřové žebírko na žampionech, brambor, zel. ozdoba**  
1,7 cereální chléb a máslem, plátkový sýr, kedluben, mléko, čaj

## Středa

- 1,7 kukuřičné lupínky s mlékem, banán, čaj  
1,9 **polévka zeleninová s pohankou**  
1,7 **bramborové šišky s mákem, jablko**  
1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, paprika, mléko, čaj

## Čtvrtek

- 1,7,3 pomazánka vajíčková, semínkový chléb, rajče, mléko, čaj  
1,9 **polévka hovězí s vlasovými nudlemi**  
1,7,3 **kuře na paprice, houskový knedlík**  
1,7 medové máslo, chléb, mléko, čaj, ovoce

## Pátek

- 1,7 pomazánka sýrová s pórkem, houska, mléko, čaj, rajče  
1 **polévka čočková**  
1,7,3 **zapékané těstoviny, okurek**  
1,7,4 pomazánka tuňáková, chléb, paprika, mléko, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja