

Jídelní lístek od 12.10. - 16.10. 2026 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 pomazánka tvarohová s pórkem, cereální rohlík, paprika, čaj
1,9 **polévka jarní se zeleninou**
1,7 **špagety po italsku, zš - jablko**
1,7 pomazánka z lučiny, chléb, rajče, mléko, čaj

Úterý

- 1,7,3 loupáček, banán, mléko, čaj
1,9 **polévka fazolová**
1,7,4 **smažené rybí filé, bramborová kaše, ledový salát**
1,7 pomazánka čočková, cereální chléb, rajče, mléko, čaj

Středa

- 1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj
1 **polévka gulášová**
1 **kuskus s kuřecím masem na rozmarýnu, zš - jogurt**
1,7 houska s máslem, šunka, salátová okurka, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7 pomazánka sýrová s mrkví, chléb, paprika, mléko, čaj
1,9 **polévka hovězí s krupkami**
1,7,3 **koprová omáčka, vajíčko, brambor, mš a zš - ovoce**
1,7,4 pomazánka sardinková, cereální rohlík, rajče, mléko, čaj

Pátek

- 1,7,3 pomazánka vajíčková, semínkový chléb, salátová okurka, čaj
1,7,3 **polévka krupicová**
1 **vepřové žebírko na mrkvi, hrášková rýže, polníček**
1,7 bílý jogurt, rohlík, čaj, ovoce

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, vodu s citronem, s pomerančem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja