

Jídelní lístek od 5.10. - 9.10. 2026 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7,3 vánočka, mléko, čaj, jablko
1,9,3 **polévka hovězí s drožd'ovými knedlíčky**
1,7,3 **čočka na kyselo, vajíčko, chléb, okurek**
1,7 pomazánka šunková pěna, chléb, paprika, mléko, čaj

Úterý

- 1,7 pomazánka tvarohová s kapií, cereální rohlík, ovoce, čaj
1,7,9 **polévka zeleninová s jáhly**
1,7,3 **švédské masové koule, bramborová kaše, mrkvový salát**
1,7 chléb s pom. máslem, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

Středa

- 1,7 rohlík s máslem, jablko, kakao, čaj
1,7 **polévka zelová**
1,7 **kuřecí rizoto, strouhaný sýr, salátová okurka**
1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, paprika, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7,3 pomazánka vajíčková s pórkem, cereální chléb, rajče, čaj
1,7 **polévka brokolicová s bulgurem**
1,7,3 **dukátové buchtičky s krémem, ovoce**
1,7 pomazánka hrášková, chléb, paprika, mléko, čaj

Pátek

- 1,7 pomazánka sýrová, chléb, salátová okurka, mléko, čaj
1,7,9 **polévka zeleninová s ovesnými vločkami**
1,7 **rajská omáčka, hovězí masíčko, těstoviny**
1,7 bílý jogurt, rohlík, ovoce, čaj

Děti mají na výběr k pití neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja