

Jídelní lístek od 7.9. - 1.7. 2026 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, cereální rohlík, rajče, čaj
1 **polévka čočková**
1,7,4 **rybí filé na másle, brambor, mrkvový salát**
1,7 chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

Úterý

- 1,7 šunková pěna, chléb, salátová okurka, mléko, čaj
1,7 **polévka brokolicová s bramborem**
1,7 **nudle s mákem, jablko**
1 bílý jogurt, rohlík, banán, čaj

Středa

- 1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj
1,7,3 **polévka krupicová s vajíčkem**
1,7,3 **kýta na smetaně, houskový knedlík, ovoce**
1,7,4 pomazánka tuňáková, cereální chléb, rajče, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7 pomazána sýrová, chléb, paprika, kakao, čaj
1,9 **polévka zeleninová s ovesnými vločkami**
1,7,3 **luštěninový karbanátek, bramborová kaše, zel. obloha**
1,7,3 pomazánka vajíčková s pórkem, cereální rohlík, rajče, čaj

Pátek

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, paprika, mléko, čaj
1 **polévka gulášová**
1 **kuře na bylinkách, rýže, zeleninová obloha**
1,7,3 loupáček, ovoce, mléko, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko, mošt