

Jídelní lístek od 22.6. - 26.6. 2026 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, cereální rohlík, jablko, čaj
1,9 **polévka celerová s bramborem**
vepřové žebírko na kmíně, rýže, zeleninová obloha
1,7 vanilkový pudink s piškoty, hroznové víno, čaj

Úterý

- 7 kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj
1 **polévka luštěninová**
pečené kuře, brambor, mrkvový salát
1,7 pomazánka hrášková, chléb, rajče, mléko, čaj

Středa

- 1,7 pomazánka sýrová, cereální chléb, hrozno, mléko, čaj
1,9 **polévka zeleninová s ovesnými vločkami**
1 **hrachová kaše, párek, chléb, salátová okurka**
1,7 medové máslo, chléb, jablko, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7 pomazánka šunková, houska, rajče, mléko, čaj
1 **polévka kedlubnová s bulgurem**
1,7,3 **kuřecí řízek, brambor, zeleninová obloha**
1,7 chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

Pátek

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, paprika, mléko, čaj
1,9,3 **polévka hovězí s vaječnou sedlinou**
1 **vepřová kotleta na zelenině, těstoviny**
1,7,3 loupáček, kakao, čaj, jablko

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko, kakao

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja