

# Jídelní lístek od 1.6. - 5.6. 2026 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7 džemové máslo, rohlík, kakao, čaj, jablko  
1 **polévka bramborová**  
1,7,3 **čočka, vajíčko, chléb, okurek**  
1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, rajče, mléko, čaj

## Úterý

- 1,7 pomazánka rozhuda, chléb, salátová okurka, mléko, čaj  
1 **polévka kapustová s ovesnými vločkami**  
1,7,3 **kuřecí řízek, brambor, hlávkový salát**  
1,7 cereální chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

## Středa

- 7 kukuřičné lupínky s mlékem, banán, čaj  
1,9 **polévka hovězí s domácím drobením**  
1,9 **králík na zelenině, rýže, polníček, zš - jablko**  
1,7 cereální rohlík, šunková pěna, rajče, mléko, čaj

## Čtvrtek

- 1,7 pomazánka sýrová s mrkví, houska, mléko, čaj, ovoce  
1 **polévka hrstková**  
1,7,4 **treska na bylinkách, bramborová kaše, zeleninová obloha**  
1,7,3 pomazánka vajíčková s pažitkou, chléb, kedluben, mléko, čaj

## Pátek

- 1,7,4 pomazánka tuňáková, chléb, rajče, mléko, čaj  
1,7 **polévka zelová**  
1,7,3 **zapékané těstoviny s brokolicí a sýrem, paprika**  
1,7 bílý jogurt s rohlíkem, ovoce, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja