

Jídelní lístek od 20.4. - 24.4. 2026 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, houska, mléko, čaj
1,9 **polévka zeleninová s jáhly**
1,7,3 **dušený špenát, vajíčko, brambor**
1,7 chléb s máslem a šunkou, mléko, čaj, paprika

Úterý

- 1,7 mléko s müsli, čaj, banán
1 **polévka brokolicová s bramborem**
1 **kuřecí prsíčka se žampiony, rýže, salátová okurka**
1,7 pomazánka cizrnová, chléb, rajče, mléko, čaj

Středa

- 1,7 pomazánka sardinková, cereální rohlík, rajče, mléko, čaj
1,9 **polévka drůbková s vlasovými nudlemi**
1 **fazolový guláš, chléb, zš, mš - ovoce**
1,7 cereální toustový chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, čaj

Čtvrtek

- 1,7,3 vánočka, kakao, čaj, jablko
1 **polévka rajská s ovesnými vločkami**
1,7,3 **holandský řízek, brambor, ledový salát**
1,7 pomazánka z lučiny, chléb, rajče, mléko, čaj

Pátek

- 1,7,3 pomazánka vajíčková, chléb, paprika, mléko, čaj
1,3 **polévka květáková**
1,7,3,4 **těstovinový nákyp s rybím filé, zeleninová obloha**
1,7 jogurt, rohlík, ovoce, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja