

Jídelní lístek od 9.3. - 13.3. 2026 ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, rajče, mléko, čaj
1,9 **polévka hovězí s těstovinovou rýží**
1,7,3 **fazolové lusky na smetaně, vajíčko, brambor, zš mandarinka**
1,7 cereální rohlík s máslem, šunka, jablko, mléko, čaj

Úterý

- 1,7 pomazánka tvarohová s kapií, chléb, paprika, mléko, čaj
1 **polévka kapustová s bulgurem**
1,7 **kuřecí rizoto, strouhaný sýr, salátová okurka**
1,7 jogurt, rohlík, čaj, ovoce

Středa

- 1,7,4 pomazánka tuňáková, chléb, paprika, mléko, čaj
1,9 **polévka zeleninová s ovesnými vločkami**
1,7 **nudle s mákem, jablko**
1,7 toustový cereální chléb, máslo, plátkový sýr, ředkvička, čaj

Čtvrtek

- 1,7 pomazánka sýrová s mrkví, rohlík, kedluben, mléko, čaj
1,7,3 **polévka kmínová s vajíčkem**
1,7,3 **vepřové výpečky, dušené zelí, houskový knedlík**
1,7 pomazánka cizrnová, chléb, rajče, mléko, čaj

Pátek

- 1,7,3 pomazánka vajíčková s pórkem, chléb, salátová okurka, čaj
1,7 **polévka hrstková**
1,7,4 **treska na másle, bramborová kaše, polníček**
1,7,3 loupáček, kakao, čaj, jablko

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja