

Jídelní lístek od 19.1. - 23.1. 2026 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 pomazánka sýrová s mrkví, cereální rohlík, ovoce, mléko, čaj
1,7 **polévka čočková**
7,4 **treska na másle, bramborová kaše, zeleninový salát**
1,7 pomazánkové máslo, chléb, rajče, mléko, čaj

Úterý

- 1,7 džemové máslo, rohlík, bílá káva, čaj, banán
1,9,3 **polévka hovězí s drožd'ovými knedlíčky**
1 **hlíkový guláš, chléb, jablko**
1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, paprika, mléko, čaj

Středa

- 1,7,3 pomazánka vajíčková, chléb, salátová okurka, čaj, mléko
1 **polévka zeleninová s jáhly**
1,7 **kuřecí nudličky s brokolicovou omáčkou**
7 kukuřičné lupínky s mlékem, banán, čaj

Čtvrtek

- 1,7 šunková pěna, chléb, rajče, mléko, čaj
1 **polévka frankfurtská**
1,7,3 **jáhlový nákyp s jablky, mandarinka**
1,7 cereální rohlík s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

Pátek

- 1,7 pomazánka tvarohová, chléb, mrkev, mléko, čaj
1,7,3 **polévka kulajda**
1 **vepřové na zelenině, rýže, zeleninová ozdoba**
1,7 ovocný jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja