

Jídelní lístek od 12.1. - 16.1. 2026 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 zeleninové máslo, rohlík, bílá káva, jablko, čaj
1,9 **polévka zeleninová s ovesnými vločkami**
1 **špagety po italsku, fit tyčinka**
1,7,4 pomazánka tuňáková, chléb, rajče, mléko, čaj

Úterý

- 1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, mléko, čaj
1,9 **polévka drůbková s vlasovými nudlemi**
1,7,3 **koprová omáčka, brambor, vajíčko**
1,7 cereální rohlík, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

Středa

- 1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj,
1,9 **polévka celerová s bramborem**
1, **králík na žampionech, rýže, přízdoba**
1,7 pomazánka čočková, chléb, kedluben, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7 pomazánka sýrová s pórkem, chléb, rajče, mléko, čaj
1,7,3 **polévka krupicová s vejci**
1 **kuřecí prsíčka na zelenině, celozrnné těstoviny**
1,7 chléb s máslem, šunka, paprika, mléko, čaj

Pátek

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, paprika, mléko, čaj
1 **polévka fazolová**
1,7,3 **holandský řízek, brambor, zeleninová obloha**
1,7,3 loupáček, kakao, čaj, ovoce

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja