

Jídelní lístek od 5.1. - 9.1. 2026 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7,4 pomazánka sardinková, cereální rohlík, paprika, mléko, čaj
1,7 **polévka bramborová**
1,7,3 **čočka na kyselo, vajíčko, chléb, okurka**
1,7 medové máslo, chléb, ovoce, mléko, čaj

Úterý

- 1,7,3 vánočka, kakao, čaj, jablko
1,9 **polévka zeleninová s pohankou**
1 **pečené kuře, brambor, zeleninová obloha**
1,7,3 pomazánka vajíčková, chléb, salátová okurka, mléko, čaj

Středa

- 1,7 pomazánka sýrová, rohlík, mléko, čaj, paprika
1,7,3 **polévka kmínová s vejci**
1,7,3 **rajská omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík**
1,7 pomazánka cizrnová, toustový chléb, rajče, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7 šunková pěna, chléb, salátová okurka, mléko, čaj
1,7,4 **polévka rybí s hrachem**
1,7 **nudle s mákem, ovoce**
1,7 cereální rohlík, plátový sýr, paprika, mléko, čaj

Pátek

- 1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, mléko, čaj, rajče
1 **polévka gulášová**
1, **vepřové žebírko na kmíně, rýže, zeleninová obloha**
1,7 ovocný jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja