

# Jídelní lístek od 18.3. - 22.3. 2019 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7 chléb s másle, šunka, ovoce, mléko, čaj  
1,7,9 **polévka celerová s bramborem**  
1,7,3 **čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek**  
1,7 rohlík, medové máslo, mléko, čaj

## Úterý

- 1,7,3 loupáček, kakao, čaj  
1,7,9 **polévka hovězí s písmenky**  
1,7 **vepřové v mrkvi, brambor**  
1,7 pomazánka sýrová, chléb, banán, mléko, čaj

## Středa

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, rajče, čaj  
1,7 **polévka drůbková s rýží a hráškem**  
1,7,3 **kynuté švestkové knedlíky s kokosovou posýpkou**  
1,7 třená niva, raženka, ovoce, mléko, čaj

## Čtvrtek

- 1,7 pomazánka tvarohová s kápií, chléb, mléko, čaj, kedlubna  
1,7 **polévka pohanková se zeleninou**  
1,7 **hovězí v toskánské omáče, těstoviny**  
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty

## Pátek

- 1,7,4 pomazánka tuňáková, chléb, ovoce, čaj, mléko  
1,7 **polévka zelová**  
1,7 **srbské rizoto, strouhaný sýr, obloha**  
1,7 ovocný jogurt, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja