

Jídelní lístek od 20.10. - 24.10. 2025 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 pomazánka tvarohová, chléb, mléko, čaj, kedluben
1,7 **polévka brokolicová s bramborem**
1 **bulgurové kuřecí rizoto, salátová okurka**
1,7 medové máslo, rohlík, bílá káva, čaj, banán

Úterý

- 1,7,4 pomazánka sardinková, toustový chléb, paprika, mléko, čaj
1,9 **polévka drůbková s těstovinovou rýží**
1,7,3 **fazolové lusky na smetaně, vajíčko, brambor**
1,7,9 pomazánka celerová, chléb, mléko, čaj, jablko

Středa

- 1,7 šunková pěna, cereální rohlík, mléko, čaj, rajče
1,7,9 **polévka zeleninová s pórkem**
1 **vepřový plátek na kmíně, těstoviny, zeleninová obloha**
1,7 pomazánka z nivy, chléb, mléko, čaj, kedluben

Čtvrtek

- 1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj
1,7 **polévka čočková**
1,7,3 **kuřecí řízek, brambor, zeleninová obloha**
1,7,3 pomazánka vajíčková s pórkem, chléb, rajče, mléko, čaj

Pátek

- 1,7,4 pomazánka čočková, chléb, mléko, čaj, paprika
1,9 **polévka hovězí s písmenky**
1 **jelení ragú na zelenině, rýže**
1,7 termix, rohlík, čaj, ovoce

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja