

Jídelní lístek od 13.10. - 17.10. 2025 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7,4 pomazánka tuňáková, chléb, salátová okurka, mléko, čaj
1 **polévka bramborová**
1 **kuřecí prsíčka na zelenině, celozrnné těstoviny**
1,7 pomazánka hrášková, celozrnný toustový chléb, čaj, rajče

Úterý

- 1,7 jogurtová kaše, čokokuličky, banán, čaj
1,7 **polévka fazolová**
1,7,3 **sekaná pečeně, bramborová kaše, hlávkový salát**
1,7 pomazánka tvarohová s pórkem, chléb, paprika, mléko, čaj

Středa

- 1,7 pomazánka sýrová s mrkví, cereální rohlík, rajče, mléko, čaj,
1,7 **polévka kuřecí ragú**
1,7,3 **jáhlový nákyp s jablky, ovoce**
1,7 chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7,3 pomazánka vajíčková, rohlík, rajče, mléko, čaj
1,9 **polévka hovězí s vlasovými nudlemi**
1,7,3 **segedínský guláš, houskový knedlík**
1,7 pomazánkové máslo s mrkví, chléb, mléko, čaj

Pátek

- 1,7,3 pomazánka drožděvá, chléb, paprika, mléko, čaj
1,7 **polévka kapustová s ovesnými vločkami**
1,7,4,3 **těstovinový nákyp s rybím filé, zeleninová přízdoba**
1,7 loupáček, kakao, čaj, jablko

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja