

# Jídelní lístek od 7.4. - 11.4. 2025 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7 pomazánka z cizrny, chléb, mrkvička, mléko, čaj  
1 **polévka kedlubnová s bramborem**  
1 **hovězí na slanině, rýže, okurek, zš- jogurt**  
1,7 medové máslo, chléb, banán, mléko, čaj

## Úterý

- 1,7 pomazánka, tvarohová s pórkem, chléb, mléko, čaj, paprika  
1,7 **polévka fazolová**  
1 **kuřecí steak, brambor, fazolové lusky**  
1,7 cereální rohlík, plátkový sýr, máslo, rajče, mléko, čaj

## Středa

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, salátová okurka, mléko, čaj  
9 **polévka hovězí masová s těstovinovou rýží**  
1,7,3 **dukátové buchtičky s krémem, ovoce**  
1,7,9 pomazánka zeleninová, cereální chléb, mléko, čaj, paprika

## Čtvrtek

- 1,7 makový závin, kakao, čaj, jablko  
1,9 **polévka zeleninová s ovesnými vločkami**  
1,7,3 **kýta na smetaně, houskový knedlík**  
1,7 pomazánka sýrová s mrkví, chléb, mandarinka, mléko, čaj

## Pátek

- 1,7,4 pomazánka tuňáková, chléb, rajče, mléko, čaj  
1,7 **polévka kulajda**  
1,7,3 **zapékané těstoviny, zeleninová obloha**  
1,7 jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko, mošt

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja