

Jídelní lístek od 11.2. - 15.2. 2019 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7,3 loupáček, kakao, čaj
1,7 **polévka cibulová s bramborem**
1,7 **pečené kuře, rýže, okurek**
1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, rajče, čaj

Úterý

- 1,7 pomazánka tvarohová s pórkem, chléb, ovoce, mléko, čaj
1,7 **polévka drůbková s vlasovými nudlemi**
1,7,4 **platýs na zelenině se sýrem, brambor, kompot**
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

Středa

- 1,7 pomazánkové máslo, chléb, šunka, banán, mléko, čaj
1,7,9 **polévka zeleninová s ovesnými vločkami**
1,7 **vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík**
1,7 zeleninové máslo, dalašánek, ovoce, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7,3 pomazánka vaječná s mrkví, chléb, jablko, mléko, čaj
1,7,9 **polévka hovězí s kapáním**
1,7 **hovězí pečeně frankfurtská, těstoviny**
1,7 medové máslo, chléb, ovoce, mléko, čaj

Pátek

- 1,7 pomazánka sýrová, chléb, ovoce, mléko, čaj
1,7 **polévka čočková**
1,7,3 **holandský řízek, bramborová kaše, čalamáda**
1,7 ovocný jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja