

Jídelní lístek od 30.9. - 4.10. 2024 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 pomazánka sýrová, chléb, mléko, čaj, rajče
1,9 **polévka vločková s bramborem a zeleninou**
1,7 **vepřové na paprice, těstoviny**
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

Úterý

- 1,7 rohlík s máslem, šunka, mléko, čaj, banán
1,9 **polévka hovězí s vlasovými nudlemi**
1,7,3 **špenát, vajíčko, brambor**
1,7 pomazánka cizrnová, chléb, mléko, čaj, ředkvička

Středa

- 1,7,3 pomazánka vajíčková s mrkví, chléb, mléko, čaj
1,7,3 **polévka kulajda**
1 **krutí prsa na rozmarýnu, rýže, zeleninová obloha**
1 jogurtová kaše, čokolíčky, čaj

Čtvrtek

- 1,7,3 vánočka, kakao, čaj, jablko
1,7,4 **polévka rybí s hrachem**
1,7,3 **smažený vepřový řízek, brambor, zeleninový salát**
1,7 pomazánka tvarohová, chléb, kedlubna, mléko, čaj

Pátek

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, mléko, čaj, rajče
1,7 **polévka gulášová**
1,7 **žemlovka s tvarohem a jablky**
1,7 cereální rohlík s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja