

# Jídelní lístek od 20.11. - 24.11. 2021 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7 pomazánka sýrová, rohlík, mléko, čaj, rajče  
1,9 **polévka jarní s pohankou**  
1,7 **kuřecí nudličky s nivovou omáčkou, těstoviny**  
1,7 medové máslo, chléb, mléko, čaj, ovoce

## Úterý

- 1,7,3 loupáček, kakao, čaj, jablko  
1 **polévka fazolová**  
1,7,3 **vepřový řízek, brambor, zeleninový salát**  
1,7 pomazánka tvarohová, chléb, mléko, čaj, rajče

## Středa

- 1,7 šunková pěna, chléb, mléko, čaj, salátová okurka  
1,9 **polévka hovězí masová s rýží**  
1,7 **nudle s mákem, jablko**  
1,7 toustový chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, čaj, paprika

## Čtvrtek

- 1,7,4 pomazánka tuňáková, chléb, mléko, čaj, rajče  
1,3 **polévka kmínová s vejci**  
1,7,3 **srnčí guláš, houskový knedlík**  
1,7 kukuřičné lupínky s mlékem, čaj, banán

## Pátek

- 1,7,4 džemové máslo, rohlík, bílá káva, čaj, jablko  
1,7 **polévka květáková s bramborem**  
1 **srbské rizoto, strouhaný sýr, okurek**  
1,7 pomazánka vajíčková, chléb, mléko, čaj, paprika

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja