

# Jídelní lístek od 18.9. - 22.9. 2023 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, rajče, mléko, čaj  
1,7 **polévka pórková s bramborem**  
1 **hovězí roštěná, dušená rýže, okurek**  
1,7 termix, rohlík, čaj, ovoce

## Úterý

- 1,7 jogurtová kaše s čokoličky, banán, čaj  
1 **polévka zeleninová s pohankou**  
1 **kuřecí steak, brambor, zeleninová obloha**  
1,7 pomazánka sýrová, chléb, mléko, čaj, paprika

## Středa

- 1,7 chléb s máslem, šunka, mléko, čaj, rajče  
1,9 **polévka hovězí masová s bulgurem**  
1,7,3 **buchtičky s krémem, ovoce**  
1,7,6 pomazánkové máslo, cereální rohlík, mléko, čaj, paprika

## Čtvrtek

- 1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, mléko, čaj, rajče  
1.7.3 **polévka kmínová s vejci**  
1,12 **vepřové výpečky, hlávkové zelí, bramborový knedlík**  
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

## Pátek

- 1,7,4 pomazánka tuňáková, chléb, paprika, mléko, čaj  
1,7 **polévka rajská s písmenky**  
1,7,3 **sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha**  
1,7,3 loupáček, kakao, čaj, jablko

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja