

# Jídelní lístek od 29.5. - 2.6. 2023 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7 pomazánka sýrová, chléb, rajče, mléko, čaj  
1,9 **polévka zeleninová s ovesnými vločkami**  
1,7,4 **treska na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha**  
1,7 medové máslo, toustový chléb, mléko, čaj, jablko

## Úterý

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, rajče, mléko, čaj  
1 **polévka gulášová**  
1,7,3 **koblihy s povidly, jablko**  
1,7,6 cereální rohlík, pomazánkové máslo, paprika, mléko, čaj

## Středa

- 1,7,3 pomazánka vajíčková s mrkví, chléb, mléko, čaj, rajče  
1,9 **polévka drůbková písmenková**  
1 **vepřové žebírko na žampionech, hrášková rýže**  
1,3,7 vánočka, kakao, čaj, jablko

## Čtvrtek

- 1,7 jogurtová kaše, medové kuličky, banán, čaj  
1,7 **polévka fazolová**  
1,7,3 **holandský řízek, brambor, zeleninová obloha**  
1,7 pomazánka tvarohová s pórkem, chléb, salátová okurka  
mléko, čaj

## Pátek

- 1,7 šunková pěna, chléb, paprika, mléko, čaj  
1,7,9 **polévka celerová**  
1,7 **špagety s masovými nudličky na zelenině**  
1,7 ovocný jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja