

Jídelní lístek od 20.3. - 24.3. 2023 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 džemové máslo, rohlík, bílá káva, čaj, jablko
1 **polévka kapustová s ovesnými vločkami**
1 **pečené kuřátko na bylinkách, brambor, fazolové lusky**
1,7 chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

Úterý

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, rajče, mléko, čaj
1 **polévka jáhlová se zeleninou**
1,7 **vepřové na paprice, těstoviny**
1,7,6 kukuřičné lupínky s mlékem, banán, čaj

Středa

- 1,7 pomazánka sýrová s pažitkou, chléb, paprika, mléko, čaj
1,9 **polévka hovězí masová s vlasovými nudlemi**
1,7,3 **kynuté švestkové knedlíky**
1,7,6 cereální rohlík s máslem, šunka, rajče, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7 rýžová kaše s jogurtem, jablko, čaj
1,7 **polévka čočková**
1,7,3 **sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát**
1,7,3 pomazánka vajíčková, chléb, paprika, mléko, čaj

Pátek

- 1,7 pomazánka cizrnová, chléb, rajče, mléko, čaj
1,7,9 **polévka celerová s bramborem**
1 **kuřecí ptáček s rýží, okurek**
1,7,3 loupáček, kakao, čaj, jablko

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja