

# Jídelní lístek od 23.1. - 27.1. 2022 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7 pomazánka tvarohová, rohlík, mléko, čaj, rajče  
1,9 **polévka hovězí písmenková**  
1,6 **bramborový guláš, chléb, tyčinka fit**  
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

## Úterý

- 1,7 pomazánka z cizrny, chléb, mléko, čaj, paprika  
1,7 **polévka fazolová**  
1,7,4 **smažená tilápie, brambor, zeleninová obloha**  
1,7 ovocný jogurt, rohlík, čaj

## Středa

- 1,7 chléb s máslem, šunka, mléko, čaj, rajče, okurek  
1,9 **polévka hovězí masová s rýží a hráškem**  
1,7,3 **dukátové buchtičky s krémem, jablko**  
1,7,9 pomazánka celerová, mléko, čaj, paprika

## Čtvrtek

- 1,7,3 vánočka, kakao, čaj, jablko  
1,7,3 **polévka krupicová s vejci**  
1,7 **kuřecí plátek, brokoliceová omáčka, těstoviny**  
1,7 pomazánka sýrová s mrkví, chléb, mléko, čaj

## Pátek

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, rajče, mléko, čaj  
1,9 **polévka pohanková se zeleninou**  
1,7,12 **dušený špenát, uzená kýta, bramborový knedlík**  
1,7,6 cereální rohlík s máslem, plátkový sýr, mrkev, mléko, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko, kakao

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja