

# Jídelní lístek od 21.11. - 25.11. 2022 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, rajče, mléko, čaj  
1,3 **polévka květáková s bramborem**  
1 **špagety po italsku**  
1,7,6 kukuřičné lupínky, mléko, čaj, banán

## Úterý

- 1,7,3 loupáček, kakao, čaj, jablko  
1,7 **polévka fazolová**  
1 **kuřecí steak, brambor, fazolové lusky**  
1,7 pomazánka tvarohová s pórkem, chléb, mléko, čaj, paprika

## Středa

- 1,7 šunková pěna, chléb, banán, mléko, čaj  
1 **polévka gulášová**  
1,7 **nudle s mákem, jablko, mléko, čaj**  
1,7,6 cereální rohlík s máslem, plátkový sýr, rajče

## Čtvrtek

- 1,7 džemové máslo, toustový chléb, bílá káva, čaj, jablko  
1,9 **polévka hovězí s kuskusem**  
1,3,7 **hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík**  
1,7 pomazánka z drůbeží paštiky, chléb, paprika, mléko, čaj

## Pátek

- 1,7,3 pomazánka vajíčková, chléb, mléko, čaj, rajče  
1,7,3 **polévka kulajda**  
1 **vepřové žebírko na kmíně, rýže, zeleninová obloha**  
1,7 jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko, kakao

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja