

# Jídelní lístek od 14.11. - 18.11. 2022 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, paprika, mléko, čaj  
1,7 **polévka brokolicová s bramborem**  
1,7 **kuřecí rizoto, strouhaný sýr, zeleninová obloha**  
1,7 chléb s máslem, plátkový sýr, rajče, mléko, čaj

## Úterý

- 1,7 pomazánka sýrová, rohlík, mléko, čaj, banán  
1,3,9 **polévka hovězí s játrovými knedlíčky**  
1 **hrachová kaše, párek, chléb, okurek**  
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

## Středa

- 1,7,3 vánočka, kakao, čaj, jablko  
1 **polévka kapustová s bulgurem**  
1,7,4 **tilápie na másle, brambor, zeleninová obloha**  
1,7 chléb s máslem, šunka, mléko, čaj, rajče

## Čtvrtek

**Státní svátek**

## Pátek

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, mléko, čaj, paprika  
1,7,9 **polévka zeleninová s pohankou**  
1 **vepřový plátek na houbách, těstoviny**  
1,7 ovocný jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko, mošt

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja