

# Jídelní lístek od 16.5. - 20.5. 2022 ve ŠJ Loučany

## **Pondělí**

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, rajče, mléko, čaj  
1,3,7 **polévka krupicová s vejci**  
1,7 **vepřový plátek na kmíně, bramborová kaše, zeleninová obloha**  
1,7,3 vánočka, kakao, čaj, jablko

## **Úterý**

- 1,7 pomazánka sýrová, chléb, salátová okurka, mléko, čaj  
1,9 **polévka hovězí masová s bulgurem**  
1 **hrachová kaše, párek, chléb, okurek**  
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

## **Středa**

- 1,7,6 cereální rohlík s máslem, šunka, rajče, mléko, čaj  
1,7,3 **polévka květáková s bramborem**  
1,7 **vepřové na paprice, těstoviny**  
1,7 medové máslo, chléb, jablko, mléko, čaj

## **Čtvrtek**

- 1,7 pomazánka z játrové paštiky, chléb, paprika, mléko, čaj  
1,9 **polévka zeleninová s pohankou**  
1,7 **kuřecí plátek na mrkvi, hrášková rýže**  
1,7 zeleninové máslo, rohlík, banán, mléko, čaj

## **Pátek**

- 1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, mléko, čaj  
1,7 **polévka čočková**  
1,7,3 **holandský řízek, brambor, zeleninová obloha**  
1,7 jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko,mošt

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja