

0Jídelní lístek od 10.1. - 14.1. 2022 ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, mléko, čaj
1 **polévka kedlubnová**
1,7 **srbské rizoto, strouhaný sýr, zeleninová obloha**
1,7,6 kukuřičné lupínky s mlékem, čaj, jablko

Úterý

- 1,7 džemové máslo, rohlík, kakao, čaj, ovoce
1 **polévka fazolová**
1,7 **vepřové na kmíně, bramborová kaše, kompot**
1,7 pomazánka sýrová, chléb, paprika, mléko, čaj

Středa

- 1,7,4 tuňáková pomazánka, chléb, rajče, čaj
1,9 **polévka hovězí masová s rýží a hráškem**
1,7,3 **dukátové buchtičky s krémem**
1,7 toustový chléb s máslem, plátkový sýr, jablko, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7 chléb s máslem, šunka, paprika, mléko, čaj
1,7 **polévka bramborová**
1 **kuřecí plátek na žampionech, těstoviny**
1,7 pomazánka hrášková, chléb, rajče, mléko, čaj

Pátek

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, jablko, čaj, mléko
1,7 **polévka zeleninová s ovesnými vločkami**
1,7,3 **holandský řízek, brambory, zeleninová obloha**
1,7 ovocný jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja