

Jídelní lístek od 29.11. - 3.12. 2021 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 pomazánka sýrová, chléb, rajče, mléko, čaj
1,9 **polévka zeleninová jarní**
1 **vepřové na paprice, těstoviny**
1,7 džemové máslo, rohlík, bílá káva, čaj

Úterý

- 1,7,3 loupáček, kakao, čaj, jablko
1 **polévka čočková**
1,7 **vepřové na kmíně, bramborová kaše, mrkvový salát**
1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, mléko, čaj, rajče, okurek

Středa

- 1,7,3 pomazánka vajíčková s mrkví, mléko, čaj, banán
1,9 **polévka hovězí písmenková**
1,7,12 **špenát, uzená kýta, bramborový knedlík**
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

Čtvrtek

- 1,7 chléb s máslem, šunka, rajče, mléko, čaj
1,9 **polévka zeleninová s pohankou**
1 **pečené kuře, brambor, fazolové lusky, kukuřice**
1,7,6 slunečnicový chléb s paprikou, mléko, čaj

Pátek

- 1,7,3 pomazánka tvarohová s vejci, chléb, mléko, čaj, jablko
1,7,3 **polévka kulajda**
1,7 **srbské rizoto, strouhaný sýr, zeleninová obloha**
1,7 ovocný jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja