

# Jídelní lístek od 22.11. - 26.11. 2021 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, mléko, čaj  
1 **polévka květáková s bramborem**  
1 **vepřový plátek na leču, rýže**  
1,7 chléb s máslem, paprika, mléko, čaj, mandarinka

## Úterý

- 1,7,3 loupáček, kakao, čaj, jablko  
1 **polévka fazolová**  
1,7,4 **tilápie na zelenině, brambor**  
1,3,4,7 pomazánka tuňáková s vejci, chléb, mléko, čaj, rajče

## Středa

- 1,7,3 pomazánka vajíčková, rohlík, rajče, mléko, čaj  
1,9 **polévka hovězí masová s hráškem a rýží**  
1,7,12 **bramborové šišky s mákem, jablko**  
1,7 chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

## Čtvrtek

- 1,7 džemové máslo, rohlík, bílá káva, čaj  
1,7,3 **polévka krupicová s vejci**  
1,7 **kuřecí plátek na smetaně se žampiony**  
1,7 chléb s máslem, šunka, paprika, mléko, čaj

## Pátek

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, rajče, čaj, mléko  
1 **polévka kapustová s ovesnými vločkami**  
1,3,7 **holandský řízek, brambor, zeleninová obloha**  
1,7 jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko, kakao

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja