

Jídelní lístek od 18.10. - 22.10. 2021 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 pomazánka tvarohová, chléb, rajče, mléko, čaj
1,9 **polévka zeleninová s pohankou**
1 **vepřové na paprice, těstoviny**
1,7 džemové máslo, houska, bílá káva, čaj, jablko

Úterý

- 1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, ředkvička, mléko, čaj
1 **polévka kapustová s ovesnými vločkami**
1,7 **kovářská kotleta, brambor**
1,7,6 kukuřičné lupínky, mléko, čaj, banán

Středa

- 1,7 chléb s máslem, šunka, rajče, mléko, čaj
1,9 **polévka hovězí masová s kuskusem**
1,7,3 **kynuté švestkové knedlíky s kokosovou posypkou**
1,7 toustový chléb, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj

Čtvrtek

- 1,7,3 vánočka, kakao, čaj, jablko
1 **polévka hrachová s párkem**
1 **kuřecí steak, brambor, zelené fazolky**
1,7 pomazánka sýrová s mrkví, chléb, rajče, mléko, čaj

Pátek

- 1,7,3 pomazánka vaječná, chléb, kedluben, mléko, čaj
1 **polévka brokolicová s bramborem**
1,7 **srbské rizoto, strouhaný sýr, sal. Okurek,**
1,7,6 ovocný jogurt, cereální rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja