

# Jídelní lístek od 11.10. - 15.10. 2021 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7,4 pomazánka sardinková, rohlík, rajče, mléko,čaj  
1,9,3 **polévka hovězí s játrovými knedlíčky**  
1,3 **čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek**  
1,7 chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko,čaj

## Úterý

- 1,7,3 loupáček, kakao, čaj, jablko  
1,3 **polévka krupicová s vejci**  
1,3,7,4 **rybí karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha**  
1,7 pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, rajče, mléko,čaj

## Středa

- 1,7 chléb s máslem, šunka, mléko, čaj, rajče  
1,7,3 **polévka špenátová s bramborem**  
1 **kuřecí plátek se žampiony, kari rýže**  
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

## Čtvrtek

- 1,7 džemové máslo, houska, jablko, bílá káva  
1,9 **polévka kuřecí s rýží**  
1 **vepřový plátek na zelenině, těstoviny**  
1,7 pomazánka sýrová, chléb, paprika, mléko, čaj

## Pátek

- 1,7,3 pomazánka vaječná, chléb, jablko, mléko, čaj  
1 **polévka hrstková**  
1,7 **smažený květák, brambor, zeleninová obloha**  
1,7,6 ovocný jogurt, cereální rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja