

Jídelní lístek od 18.1. - 22.1. 2021 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj
1,9,3 **polévka hovězí s játrovými knedlíčky**
1 **hrachová kaše, uzená kýta, chléb, okurek**
1,7,4 pomazánka tuňáková, chléb, rajče, čaj, mléko

Úterý

- 1,7,3 vánočka, kakao, čaj
1 **polévka rajská s rýží**
1,3,4 **smažené rybí filé, brambor, zeleninová obloha**
1,7 pomazánka tvarohová, chléb, banán, čaj, mléko

Středa

- 1,7 pomazánka z játrové paštiky, slunečnicový chléb, ovoce
1 **polévka brokolicová**
1,7 **kuřecí nudličky na smetaně, těstoviny**
1,7 houska s máslem, plátkový sýr, paprika, čaj, mléko

Čtvrtek

- 1,7,9 pomazánka sýrová s celerem, chléb, mandarinka, mléko, čaj
1 **polévka drůbková písmenková**
1,12 **moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík**
1,7,6 kukuřičné lupínky s mlékem, čaj, jablko

Pátek

- 1,7,4 pomazánka sardinková, sojový chléb, rajče, čaj, mléko
1,3 **polévka cibulová s bramborem**
1 **vepřové žebírko na kmíně, rýže, zelené fazolky**
1,7 ovocný jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja