

# Jídelní lístek od 19.10. - 23.10. 2020 ve ŠJ Loučany

## Pondělí

- 1,7 pomazánka sýrová s mrkví, chléb, mléko, čaj, pomeranč  
1 **polévka kapustová s ovesnými vločkami**  
1 **kuře po zahradnicku, rýže**  
1,7 džemové máslo, rohlík bílá káva, čaj

## Úterý

- 1,7,3 loupáček, kakao, čaj  
1 **polévka čočková**  
1,7,3 **smažený vepřový řízek, brambor, obloha**  
1,7 pomazánka z játrové paštiky, chléb, jablko

## Středa

- 1,7,4 pomazánka sardinková, houska, rajče, mléko, čaj  
1,7,9 **polévka zeleninová**  
1,7,3 **dukátové buchtičky s krémem**  
1,7 chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, čaj, paprika

## Čtvrtek

- 1,4,3 pomazánka tuňáková s vejci, chléb, rajče, mléko, čaj  
1 **polévka drůbeží s kroupami**  
1,12 **vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík**  
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

## Pátek

- 1,7 pomazánka tvarohová, chléb, mléko, čaj, rajče  
1,9 **polévka celerová s bramborem**  
1,7,3 **zapékané těstoviny, okurek**  
1,7 ovocný jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny  
3 - vejce  
9 - celer  
10 – hořčice

7 - mléko  
4 - ryby  
8 - skořápkové plody  
6 - soja