

Jídelní lístek od 12.1.0 - 16.10. 2020 ve ŠJ Loučany

Pondělí

- 1,7 houska s máslem, šunka, rajče, mléko, čaj
1,7,9 **polévka zeleninová s ovesnými vločkami**
1,7,3 **čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek,**
1,3 ovocná přesnídávka s piškoty, čaj

Úterý

- 1,7,3 loupáček, kakao, čaj
1,9 **polévka hovězí s rýží**
1,7 **kuřecí plátek se sýrem, brambor, zeleninový salát**
1,7,4 pomazánka sardinková, chléb, banán, čaj

Středa

- 1,7,3 pomazánka vajíčková, chléb, paprika, mléko, čaj
1,3 **polévka kmínová s vejci**
1,7,3 **koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík**
1,7 medové máslo, houska, mléko, čaj, jablko

Čtvrtek

- 1,7,9 pomazánka celerová, žitný chléb, pomeranč, mléko, čaj
1 **polévka brokolicová**
1 **vepřové žebírko na kmíně, rýže, zeleninová obloha**
1,7 chléb s máslem, plátkový sýr, rajče, mléko, čaj

Pátek

- 1,7 pomazánka sýrová s mrkví, chléb, mléko, čaj, ovoce
1 **polévka drůbková s vlasovými nudlemi**
1 **vepřové v kapustě, brambor**
1,7 ovocný jogurt, rohlík, čaj

Děti mají na výběr k pití : neslazený čaj, sirup, vodu s citronem, mléko

Perníčková Marie
Změna jídelníčku vyhrazena
Jídlo určené k přímé spotřebě

1 - obiloviny
3 - vejce
9 - celer
10 – hořčice

7 - mléko
4 - ryby
8 - skořápkové plody
6 - soja